Fascieterapi — KST-Tensegrity
(MyoFascial Release)

3-dags kursus

mandag **23. januar** til onsdag **25. januar 2023** (24 RAB-points)

Kursussted: **Åbyhøj / Aarhus**

- Lær Fascieterapi (*MyoFascial Release*) og få en ny helhedsforståelse af kroppens opbygning - anatomi og fysiologi.
- Et praksis-kursus som lærer dig at bruge grundlæggende fasciale teknikker, som er fantastiske især i kombination med andre terapiformer.
- Kurset er tilrettelagt for dig med praktisk erfaring i kropsterapi (massører, kranio-sakral behandlere m.fl.).
- Fascieterapi er en gammel behandlingsform, men har fået en opblomstring gennem de sidste 15 år, hvor forsker og praktiker er gået sammen om at udvikle terapien.
- Kurset giver en ajourført forståelse og en ny indsigt i de fasciale dele af det kranio-sakrale system – grundlaget og principperne for tensegrity.
- Underviser: Johannes Wilhelm A. Nussbaumer, KiWi terapi. Undervisningen er tilrettelagt efter underviserens egen kliniske praksis og tager udgangspunkt i teori og praksis hos Robert Schleip, Art Riggs, Rainer Wannak, Peter Schwind, Thomas W. Myers m.fl.
- Pris: 3.900 kr. inkl. undervisningsmateriale, frokost, samt te og kaffe mv..
- Der er mulighed for overnatning i kursuslokaler.
- Tilmelding: wilhelm@kiwiterapi.dk Opgiv navn og mobilnummer.

Hvad er Fascieterapi / KST-Tensegrity ?

Terapeuten foretager en rolig udstrækning af forhærdede fasciale strukturer — i dialog med klienten, under fuld respekt for smerte-følsomheden. Det giver en lethed og elasticitet i hele kroppen.

Fascieterapi opfatter muskelhinder, sener, ligamenter m.v. som en sammenhængende indre struktur, der skaber helhed og forbundethed i kroppen.

Fascieterapeuten foretager en udstrækning af forhærdede (spændte) fasciale strukturer og presser dermed affaldsstoffer ud af bindevævet til udrensning gennem lymfesystemet. Det sker i samarbejde med klienten og under fuld respekt for klientens smerteføisomhed.

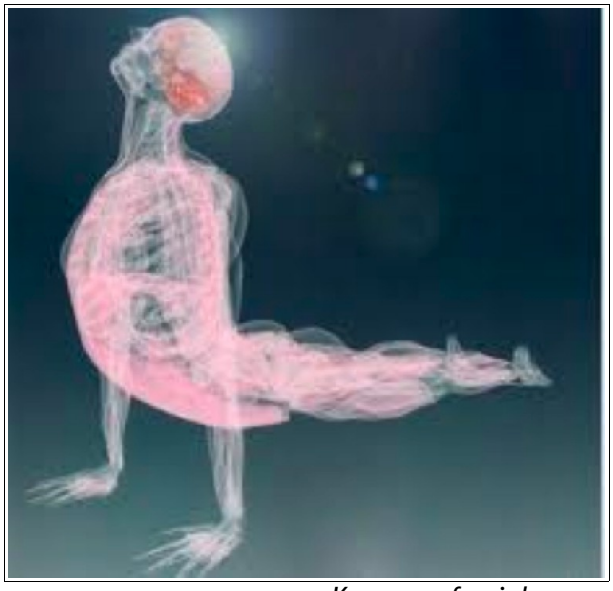
Fascieterapi har også betydning for:

-> **Immunforsvaret -** Fascier værner mod udbredelse af inflammationer.

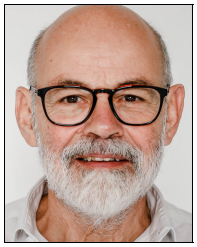
-> **Stofskiftet, blodkredsløbet og lymfesystemet** - Fascier transporterer næringsstoffer og fjerner affaldsstoffer.

-> **Kroppens bevægelse** - Fascier rummer musklernes energi, opladning og afladning.

-> Fascier rummer de fleste af vores **sanseceller**, som danner vores muskelsans (dybde-sensibiliteten) - et **selvkørende nervesystem**, som knytter bevægeapparatets gode funktion tæt sammen med centralnervesystemet.



Kroppens fascielegeme



Johannes Wilhelm A. Nussbaumer har over 20 års professionel erfaring som Kranio-Sakral Terapeut (KST) med en international uddannelse i biomekanisk, bioenergetisk og biodynamisk KST. Undervisningserfaring fra kurser afholdt i Danmark, Norge og Finland.

Certificeret fascieterapeut hos "Deutsche Gesellschaft für Myofascial Release" www.myofascial.de

Han kombinerer Fascieterapi med Kranio-Sakral Terapi. Læs mere på www.**KiWiterapi**.dk

Klinik: Aabyhøj Osteopati, Klamsagervej 29, 8230 Åbyhøj, 26 21 61 39, wilhelm@KiWiterapi.dk