

# Fascieterapi – KST-Tensegrity

## *MyoFascial Release*

### 3-dages kursus

mandag 16. juni til onsdag 18. juni 2025 (24 RAB-points)

Kursussted: Åbyhøj / Aarhus

- Lær Fascieterapi (*MyoFascial Release*) og få en ny helhedsforståelse af kroppens opbygning - anatomi og fysiologi.
- Et praksis-kursus som lærer dig at bruge grundlæggende fasciale teknikker, som er fantastiske især i kombination med andre terapiformer.
- Kurset er tilrettelagt for dig med praktisk erfaring i kropsterapi (massører, kranio-sakral behandlere m.fl.).
- Fascieterapi er en gammel behandlingsform, men har fået en opblomstring gennem de sidste 15 år, hvor forsker og praktiker er gået sammen om at udvikle terapien.
- Kurset giver en ajourført forståelse og en ny indsigt i de fasciale dele af det kranio-sakrale system - grundlaget og principperne for tensegrity.
- Underviser: Johannes Wilhelm A. Nussbaumer, KiWi terapi. Undervisningen er tilrettelagt efter underviserens egen kliniske praksis og tager udgangspunkt i teori og praksis hos Robert Schleip, Art Riggs, Rainer Wannak, Peter Schwind, Thomas W. Myers m.fl.
- Pris: 3.900 kr. inkl. undervisningsmateriale, frokost, samt te og kaffe mv..
- Der er mulighed for overnatning i kursuslokaler.
- Tilmelding: [wilhelm@kiwiterapi.dk](mailto:wilhelm@kiwiterapi.dk) Opgiv navn og mobilnummer.

## Hvad er Fascieterapi / KST-Tensegrity ?



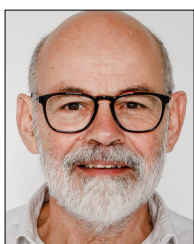
*Terapeuten foretager en rolig udstrækning af forhærdede fasciale strukturer – i dialog med klienten, under fuld respekt for smerte-følsomheden. Det giver lethed og elasticitet i hele kroppen.*

**Fascieterapi** opfatter muskelhinder, sener, ligamenter m.v. som en sammenhængende indre struktur, der skaber helhed og forbundethed i kroppen.

**Fascieterapeuten** foretager en udstrækning af forhærdede (spændte) fasciale strukturer og presser dermed affaldsstoffer ud af bindevævet til udrensning gennem lymfesystemet. Det sker i samarbejde med klienten og under fuld respekt for klientens smertefølsomhed.

**Fascieterapi** har også betydning for:

- > **Immunforsvaret** - Fascier værner mod udbredelse af inflammationer.
- > **Stofskiftet, blodkredsløbet og lymfesystemet** - Fascier transporterer næringsstoffer og fjerner affaldsstoffer.
- > **Kroppens bevægelse** - Fascier rummer musklernes energi, opladning og afladning.
- > Fascier rummer de fleste af vores **sansceller**, som danner vores muskelsans (dybde-sensibiliteten) - et **selvkørende nervesystem**, som knytter bevægeapparatets gode funktion tæt sammen med centralnervesystemet.



**Johannes Wilhelm A. Nussbaumer** har over 20 års professionel erfaring som Kranio-Sakral Terapeut (KST) med en international uddannelse i biomekanisk, bioenergetisk og biodynamisk KST. Undervisningserfaring fra kurser afholdt i Danmark, Norge og Finland. Certificeret fascieterapeut hos "Deutsche Gesellschaft für Myofascial Release"  
[www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

Han kombinerer Fascieterapi med Kranio-Sakral Terapi. Læs mere på [www.KiWiterapi.dk](http://www.KiWiterapi.dk)  
**Klinik:** Aabyhøj Osteopati, Klamsagervej 29, 8230 Åbyhøj, 26 21 61 39, [wilhelm@KiWiterapi.dk](mailto:wilhelm@KiWiterapi.dk)