

MasterClass i Kraniosakralterapi

- inspiration - supervision - refleksion -

Afholdes mandag 26. til tirsdag 27. januar 2026 hos Dansk Akademi for Kropsterapi, Elkjærvej 36, 8230 Åbyhøj.

Velkommen til et to dages kursus (16 RAB-point) med gentænkning, inspiration og supervision - helt efter dine behov.

Kraniosakrale behandlere har efter en årrække med klinisk praksis behov for at se med nye øjne på helt grundlæggende elementer i KST. Deres daglige behandlinger har ført til nye indsigter og nye færdigheder. Derfor kan der være behov for gentænkning og refleksion over selve grundlaget - det som man kan kalde "basics" indenfor KST.

Kursets indhold baseres på deltagernes forudsætninger, behov og ønsker, men dykker dybt ned i det kraniosakrale univers - både praktisk og teoretisk - med emner indenfor biomekanisk, bioenergetisk og biodynamisk KST. Vi afprøver også forskellige veje til at skabe en integration af de forskellige tilgange indenfor KST.

Ved tilmeldingen er du velkommen til at formulere dine ønsker og behov for gennemgang af bestemte emner, temaer eller problematikker, gerne med udgangspunkt i dit kliniske arbejde. Kurset tilbyder en form for supervision.

Hvorfor Masterclass?

Begrebet "mester" stammer fra læringsteorien "mesterlære", hvor man går ud fra, at indlæring ikke sker gennem teoretiske forklaringer og anvisninger, men først og fremmest gennem praktisk indlæring, hvor læreren "aflurer" håndværket ved at se på, hvordan mesteren gør. Netop i undervisningen af KST spiller dette element en væsentlig rolle, fordi KST er et kropsterapeutisk (kunst)håndværk.

Min ide med en KST-masterclass har altså ikke meget at gøre med universiteternes fine Master titel, men mere med kunstens /musikkens verden hvor der afholdes masterclass for topfolk, som ønsker igen og igen at se på det helt grundlæggende i deres færdigheder. En mester kendetegnes netop ved at være rodfæstet i de basale færdigheder.

Hvem er så mesteren?

På kurset betragter vi os alle sammen som Mestre, inklusive undertegnede - på lige fod, selvom vi er forskellige og unikke.

En lærling er en nybegynder og skal lære det fra bunden af. En KST-lærling vil typisk følge en protokol og afprøve det, som han/hun har set og fået forklaret af underviseren: greb og teknikker afprøves med nysgerrighed og usikkerhed...

En svend har tilegnet sig mange teknikker og har lært, hvordan man anvender dem. En KST-svend vil således være dybt fokuseret på den korrekte og fejlfrie udførelse af KST-teknikker for at løse et



bestemt problem. Han/hun vil tilstræbe at undgå fejl og finde frem til den helt "rigtige" teknik og anvende den med stor nøjagtighed og omhu...

En mester er først og fremmest fokuseret på problemløsningen, mens teknikkerne sidder på rygmarven, og han/hun er ikke bange for at begå fejl og at lære af sine fejltagelser (og har gjort det...). En KST-mester vil lade sig styre af klientens problem, biografi og væremåde. Teknikkerne er blot instrumenter, som tages frem efter behov. Teknikkerne blandes sammen eller nye opstår på stedet, ganske enkelt fordi det er den unikke situation og den unikke problematik som står i centrum.

Jeg kan genkende alle tre trin hos mig selv i mine behandlinger - også i dag! Jeg er dog bedst tilpas i rollen som mester. Så får jeg en givende energi ud af mit arbejde og har mulighed for at udfolde mig som kropsterapeutisk berøringskunstner.

Hvordan forløber kurset?

Efter tilmelding opfordres du at formulere dine ønsker og behov for kurset. Spørgsmål, emner, temaer, som du ønsker at få belyst. Eller du vil måske selv bidrage?

Min opgave som underviser består så i at bidrage til:

- Den korrekte anvendelse af teknikker, så din viden og fokusering går op i en højere enhed.
- Øvelse, engagement og begejstring har gjort dig til en mester. Og lige pludselig forstår du KST på en ny måde. Masterclass vil støtte denne proces.
- Din daglige praksis giver dig en personlig udvikling, som kurset vil bakke op om. Kursets indlæringsmål er jo at polere din unikke genialitet som behandler.
- Min opgave er så at forberede cases, teknikker og fremgangsmåder så du når ind til de første tre punkter. Måske kan jeg tilbyde dig nye visioner?
- Endvidere må jeg holde rummet, så deltagerne inddrages og udfordres noget mere end det ellers er tilfældet på mine kurser.
- Og at holde fast, at det er klienterne, der er vores bedste læremestre.

Pris:

2800 kr inkl. kursusbevis,
undervisningsmateriale,
frokost, te/kaffe, snaks.



Johannes Wilhelm A. Nussbaumer har over 25 års professionel erfaring som kraniosakral terapeut

med en international uddannelse i biomekanisk, bioenergetisk og biodynamisk KST.

Undervisningserfaring fra KST-kurser afholdt i Danmark, Norge og Finland.

Certificeret fascieterapeut hos "Deutsche Gesellschaft für Myofascial Release"

www.myofascial.de.

Han kombinerer Organmassage og Fascieterapi med Kraniosakralterapi.

Læs mere på www.KiWiterapi.dk

Klinik: Aabyhøj Osteopati, Klamsagervej 29, 8230 Åbyhøj,

mobil: 26 21 61 39, mail: Wilhelm@KiWiterapi.dk

